

## Min aktionslog

I dag	Hvad er mit eksperiment?	Inden dag 2	Hvordan er mit eksperiment gået?
Hvad vil jeg gerne opnå? Hvad er mit mål med aktionen?		Hvad har jeg opnået i forhold til målet? Hvad har jeg opnået – som der ikke var mål for?	
Hvad vil jeg gerne afprøve for at nå hen mod målet?		Hvad skete? Beskriv konkrete handlinger og reaktioner fra andre	
Hvilke handlinger indebærer min aktion?			
I hvilke situationer vil jeg afprøve aktionen?			
Hvornår vil jeg gøre det første gang?			
Hvad kan hjælpe mig med at gennemføre aktionen? Hvordan kan andre hjælpe mig?		Hvad og hvem hjalp mig i processen?	
		Hvad tager jeg med fra aktionen?	